

Số: 3919 /UBND-KGVX

Sơn La, ngày 12 tháng 11 năm 2021

V/v hướng dẫn tạm thời các biện pháp phòng, chống dịch đối với người đến/về tỉnh Sơn La

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- UBND các huyện, thành phố.

Thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính Phủ; Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế; Công văn số 9472/BYT-MT ngày 08/11/2021 của Bộ Y tế về triển khai Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ; Công văn số 27-CV/BCĐ ngày 04/11/2021 của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh; Chỉ thị số 31/CT-UBND ngày 05/11/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh chỉ đạo tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19. UBND tỉnh hướng dẫn tạm thời các biện pháp phòng, chống dịch đối với người đến/về địa bàn tỉnh Sơn La cụ thể như sau:

1. Tổ chức cách ly, theo dõi sức khỏe đối với người đến/về Sơn La từ các địa phương khác

1.1. Đối với người từ các địa phương có nguy cơ rất cao (Cấp độ 4 tương ứng với màu đỏ, Cấp độ 3 tương ứng với màu cam) hoặc vùng phong tỏa/cách ly y tế áp dụng như sau:

- Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (thẻ xanh trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền cấp) hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm về địa phương (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19): Tự theo dõi sức khỏe tại nhà (trường hợp những người không có nhà tại Sơn La thì theo dõi sức khỏe tại nơi lưu trú của địa phương) trong **07 ngày** kể từ ngày về địa phương và nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K; lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR **01 lần** vào ngày thứ nhất; nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử lý theo quy định;

- Những người tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (thẻ vàng trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm chủng của cơ quan có thẩm quyền cấp): thực hiện **cách ly tại nhà¹** (trường hợp những người không có nhà tại Sơn La thì cách ly tại nơi lưu trú của địa phương) **07 ngày** kể từ ngày về địa phương; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà trong **07 ngày** tiếp theo và luôn

¹ Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 20/3/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành "Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng chống dịch Covid-19".

thực hiện Thông điệp 5K; lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR **02 lần** vào ngày thứ nhất, ngày thứ 7 kể từ ngày về địa phương;

- Những người chưa được tiêm vắc xin phòng COVID-19: Thực hiện cách ly **tại nhà 14 ngày** kể từ ngày về địa phương; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe **tại nhà** (trường hợp những người không có nhà tại Sơn La thì cách ly, theo dõi sức khỏe tại nơi lưu trú của địa phương) trong **14 ngày** tiếp theo và nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K; lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR **03 lần** vào ngày thứ nhất, ngày thứ 7 và ngày thứ 14 kể từ ngày về địa phương;

- Những người đã tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 hoặc khỏi bệnh COVID-19 tại nước ngoài thì việc kiểm tra và công nhận giấy chứng nhận tiêm chủng, giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19 hoặc các giấy tờ tương đương khác của nước ngoài theo hướng dẫn của Bộ Ngoại giao.

1.2. Đối với người đến/ về từ các địa phương có nguy cơ dịch được xác định ở (Cấp độ 2 nguy cơ trung bình tương ứng với màu vàng) thực hiện như sau:

- Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (thẻ xanh trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền cấp sau khi tiêm mũi cuối cùng tối thiểu 14 ngày) hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm đến/về Sơn La (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19): Tự theo dõi sức khỏe trong **07 ngày**.

- Những người tiêm chưa đủ liều hoặc chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19: Tự theo dõi sức khỏe trong **14 ngày**.

1.3. Đối với người đến/ về từ các địa phương có nguy cơ dịch được xác định ở (Cấp độ 1 tương ứng với màu xanh) thực hiện như sau:

Tự theo dõi sức khỏe thực hiện nghiêm quy định 5K, hạn chế tiếp xúc tập trung đông người, không đến các khu vực công cộng như: Chợ, siêu thị, trung tâm thương mại, bến xe, trường học, quán ăn, khu công nghiệp... trong vòng 07 ngày kể từ khi vào tỉnh.

1.4. Đối với người di chuyển qua địa bàn tỉnh Sơn La: Không thực hiện cách ly và không yêu cầu xét nghiệm; trong quá trình lưu thông qua địa bàn tỉnh, thực hiện đầy đủ các quy định phòng, chống dịch theo hướng dẫn của Bộ Y tế, Bộ Giao thông Vận tải và không dừng nghỉ trên địa bàn tỉnh trừ trường hợp thật cần thiết bất khả kháng.

2. Quy định đối với các trường hợp theo dõi sức khỏe² tại nhà

2.1. Tự theo dõi sức khỏe tại nhà phải thực hiện nghiêm các nội dung sau:

- Áp dụng các biện pháp phòng chống dịch và tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú đồng thời phải chủ động thông báo cho cơ quan y tế địa phương nơi lưu trú biết ngay khi trở về từ khu cách ly tập trung;

- Phải sử dụng các ứng dụng công nghệ thông tin để giám sát việc thực hiện phòng chống dịch trong suốt thời gian theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú;

² Thực hiện theo quy định tại Công điện số 597/CD-BCĐ ngày 05/5/2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia PCD Covid-19.

- Phải thực hiện việc khai báo sức khỏe hàng ngày cho cán bộ y tế địa phương. Nếu có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác chuyển ngay đến cơ sở y tế để được hướng dẫn quản lý kịp thời theo quy định;

- Không được ra khỏi nhà, nơi lưu trú; nếu bắt buộc phải ra khỏi nhà, nơi lưu trú để làm việc hoặc thực hiện các công việc cần thiết khác thì phải được sự chấp thuận bằng văn bản của Tổ Covid cộng đồng; công an, y tế địa phương và thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (*khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế*) của Bộ Y tế; không tụ tập, đến nơi đông người, không đến các khu vực công cộng như: Chợ, siêu thị, trung tâm thương mại, bến xe, trường học, quán ăn, khu công nghiệp...;

- Trường hợp cần thiết phải di chuyển tới địa phương khác thì cơ quan, đơn vị tiếp nhận chuyên gia (*đối với chuyên gia*) hoặc công dân Việt Nam phải báo trước cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố nơi lưu trú để thông báo cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố nơi đến để tiếp tục quản lý, theo dõi sức khỏe theo quy định.

2.2. Tự theo dõi sức khỏe: Thực hiện nghiêm quy định 5K, hạn chế tối đa việc tiếp xúc tập trung đông người, không đến các khu vực công cộng như: Chợ, siêu thị, trung tâm thương mại, bến xe, trường học, quán ăn, khu công nghiệp...

3. Tổ chức thực hiện

3.1. Sở Y tế

Xây dựng kế hoạch xét nghiệm SARS-CoV-2 ngẫu nhiên tại những nơi có nguy cơ cao như: các cơ sở y tế, trường học, chợ, siêu thị, trung tâm thương mại, bến xe...; chỉ đạo lấy mẫu xét nghiệm khi có một trong các biểu hiện triệu chứng sốt, ho, mệt mỏi, đau họng, mất vị giác và khứu giác, khó thở... hoặc có chỉ định điều tra dịch tễ. Chỉ đạo xét nghiệm đối với người từ các địa phương có nguy cơ cao về tình nếu chưa sàng lọc hết yếu tố nguy cơ thì tiếp tục xét nghiệm thêm 01 lần.

- Chỉ đạo áp dụng biện pháp cách ly phù hợp theo đúng quy định của Bộ Y tế. Rà soát, củng cố hệ thống cơ sở khám bệnh, chữa bệnh và thu dung, điều trị COVID-19 trên địa bàn tỉnh, đảm bảo khả năng thu dung, điều trị, thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 theo chỉ đạo của Bộ Y tế tại Công điện số 1695/CD-BYT ngày 25/10/2021.

- Thường xuyên đánh giá cấp độ dịch trên địa bàn theo Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ; Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 của Bộ Y tế để kịp thời ban hành các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 phù hợp.

3.2. Các sở, ban, ngành đoàn thể tỉnh; UBND các huyện, thành phố

Căn cứ chức năng, quyền hạn, nhiệm vụ được giao, tổ chức, triển khai, thực hiện nghiêm túc Chỉ thị số 31/CT-UBND ngày 05/11/2021, Công văn số 3871/UBND-KGVX ngày 09/11/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh và hướng dẫn tại Công văn này để tăng cường giám sát, kiểm soát hiệu quả dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn.

(Công văn này thay thế Công văn số 3475/UBND-KGVX ngày 14/10/2021 của UBND tỉnh Sơn La về việc hướng dẫn tạm thời các biện pháp phòng, chống dịch đối với người đi/đến địa bàn tỉnh Sơn La)

Yêu cầu Thủ trưởng các sở, ban, ngành, đoàn thể; Chủ tịch UBND các huyện, thành phố khẩn trương, nghiêm túc tổ chức, triển khai, thực hiện./.

Nơi nhận:

- Thường trực Tỉnh ủy (b/c);
- TT Ban Chỉ đạo PCD tỉnh;
- Chủ tịch UBND tỉnh;
- Các PCT UBND tỉnh;
- Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy;
- Văn phòng Tỉnh ủy;
- Như trên;
- Đài Phát thanh - Truyền hình tỉnh;
- Báo Sơn La;
- Văn phòng UBND tỉnh (LĐ, CVCK);
- Trung tâm thông tin tỉnh;
- Lưu: VT, KGVX_S.Hàng.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH THƯỜNG TRỰC**



Tráng Thị Xuân